因果實例

牟尼精舍



因果實例

戒

牟尼精舍

目錄

戒（一）

以下文章為一有緣人分享：

「欲知前世因，今生受者是」，這句話對應到我自己身上真的很貼切。週日至精舍請示改名的事，佛菩薩開示：「新名字適合改。」在此很謝謝佛菩薩的開示，但我打算在腦識更正常、生活有個嶄新的開始後再來改，也意味著一個全新的開始。我同時也請示：「是否需要收驚？」開示是：「需要。」阿伯在現場幫我收了十幾次魂才收回來，我第一次遇到阿伯幫我收了這麼多次才收回來，原來阿伯是從外道手裡把我失散的魂魄收回來，在此真的很謝謝阿伯。

收驚完後，阿伯主動問我：「想不想知道你這一世為何會過得如此痛苦？」阿伯說：「因為你前兩世出家，卻犯了淫戒，敗壞佛門聲譽。因為恣

意妄為，所以被貶為魔界魔男，黑氣很重，所以你這一世會如此痛苦，要日日誠心向佛菩薩懺悔過錯。別人看你很正常，但我知道你很痛苦，甚至有點快活不下去了！」我當下真的很驚訝，原來自己出家過，卻犯了淫戒，導致自己淫慾心很重，真的很慚愧！阿伯的那句「別人看你很正常，但我知道你很痛苦，甚至有點快活不下去了」，更是觸動我的內心。

一直以來，許多人看我很正常，只是覺得我性情孤僻，常悶悶不樂。我有時會坐在椅子上很久，看起來很悶，但我就是無法很精確的跟別人描述「我到底在煩什麼，在痛苦什麼」。我坐在那裡不是休息，而是在煩自己為何腦識中有這麼多莫名其妙的殺念、毀謗念、淫念、髒話念，覺得與世界脫節的種種怪異念頭，因此整天心情鬱悶、煩躁，就是開心不起來。

在病況最嚴重時，我需要每天花十小時以上在重複想一些事情，其中也包括轉念自己上述說到的

諸多惡念。感謝阿伯告訴我這件影響我本世命運最要緊的一件事，我真的很慚愧自己有機緣出家修行卻犯了淫戒，非常愧對佛菩薩，真的誠心向佛菩薩懺悔，更懺悔自己的所作所為讓自己障蔽智慧。難怪同性戀和淫慾心是我本世很大的困擾，智竅也因此被封閉，謝謝佛菩薩和阿伯沒有放棄我，讓我可以繼續努力。阿伯也說到要我注意，如果我不認真懺悔和唸經消掉黑氣，這幾世、乃至於到下一個太陽紀，我還是會很痛苦，阿伯要我把握機緣加油。

這幾年因累世諸多業力和黑氣都在這期間不斷顯露，所以過得很痛苦。這幾個月就開出七筆公報業力，目前已有十幾筆公報業力、七十三筆業主菩薩的私報業力；殺業念和髒話念的部分，也開出累世殺業私報業力和累世罵髒話業力；近期也開出還有三十年第三殿「挖心小地獄」的地府刑期業力，我真的是惡業滿盈。但我相信只要照著佛菩薩的開示走，努力唸經，我一定會有嶄新的未來。只有努力唸經轉心性，才可以消融過去世

影響至本世的諸多惡念和習性，也才不枉費遇到精舍的機緣！

(分享完畢)

一步錯，步步錯，過去世行歪走邪對一個人的影響有多大？相信從有緣人切身的分享中就能深刻感受到。

《楞嚴經》也有提到犯淫，如四種清淨明誨之中的：「若諸世界六道眾生其心不婬，則不隨其生死相續。汝修三昧。本出塵勞。婬心不除。塵不可出。縱有多智。禪定現前。如不斷婬。必落魔道。上品魔王。中品魔民。下品魔女。彼等諸魔。亦有徒眾。各各自謂。成無上道。我滅度後。末法之中。多此魔民。熾盛世間。廣行貪婬。為善知識。令諸眾生。落愛見坑。失菩提路。汝教世人修三摩地。先斷心婬。是名如來。先佛世尊。第一決定清淨明誨。是故阿難。若不斷婬。修禪定者。如蒸砂石。欲其成飯。經百千

劫。只名熱砂。何以故。此非飯本。砂石成故。汝以婬身。求佛妙果。縱得妙悟。皆是婬根。根本成婬。輪轉三塗。必不能出。如來涅槃。何路修證。必使婬機身心俱斷。斷性亦無。於佛菩提斯可希冀。如我此說。名為佛說。不如此說。即波旬說。」

人都是來消業與修行的，每個因果故事的形成，都是我們無法清淨自身的身口意，我們任由貪嗔癡三毒氾濫，去侵犯、傷害到別人。舉例來說，現今交通工具方便，有人也許騎車或開車，如果每個人都能確實遵守交通規矩，不搶快、不闖紅燈、不違規停車、禮讓行人……，那麼人人都能快樂出門，平安回家。然而事實是，各種違規停車與雙黃線迴轉隨時在眼前發生，貪圖一時方便的人，往往心中只想到自己，心存僥倖心態「只是暫停一下」、「不會那麼倒楣」，壓根不會去想自己的違規、違停，有人或許就因此發生車禍喪命。許多恣意妄為的當下，也許運氣好沒發生事故，因此不觸犯人間律法，但時間拉長、空間

拉遠了來看，一個小小行為的不嚴謹、不以為意，會累積成種種錯誤、偏差的言行舉止，致使小斜（邪）變成大斜（邪），最後偏離正道越來越遠。

凡走過必留下痕跡，人的一言一行，最終都會留存於八識田中，一旦機緣成熟，「自造善惡，自受因果」，各人造業還是得各人承擔。如果每個人都能在即將跨越紅線時，內心的道德良知能及時醒悟，及時警報大響，便會對自己的行為有所規範，如此便能避免許多悲劇的發生。

有緣人今生腦識混亂、黑氣深重、各種污穢的念頭不斷從腦識中湧出，念念相續不間斷，人生萬般的痛苦皆為前兩世出家卻犯淫戒所致。出家人是佛法的弘揚者，要擔佛家業，依教奉行，努力修持，以期能上求佛道，下化眾生；然而，修佛的過程必有考驗與阻礙，好以培養出堅固的道心，若受六塵的支配與誘惑，通不過戒律的考驗，則身雖在佛門，心依然與塵世愛欲糾葛不

清；有緣人當初出家後破了淫戒，是知法犯法，且如此犯戒，污損的不只是個人的名譽，還牽連廣大持戒嚴謹的出家人，讓他們也跟著受累；毀壞佛門清淨的聲譽，讓世間人對佛法起了質疑，從而斷了世人親近佛法的機會，故造成重大業力。

再者，出家犯淫毀掉清淨戒體，已是魔的行為，因此被貶為魔界魔男，而之所以會被貶為魔男，必定不只犯過一次，而是恣意妄為，再三累犯，毫無悔改之心，常有淫心，以淫欲為樂，故犯種種行為，因此身上的黑氣其實並非全然懲罰而來，而是自己無止盡的貪愛欲樂、好淫之心所造成的染污，致使後面的人生黑氣深重，各種交織的念頭引來萬般干擾，讓人痛苦難當！

不管在家或出家、乃至沒有修行的人，在因果面前，大家一律平等。六根是六識的工具，為善為惡，世人當不昧良知、不悖倫常。生命的展現要能分別諸法相，不該做的事一定不能做，修行人

當持戒嚴謹，如履薄冰，時時戒慎恐懼，沒有模棱兩可的灰色地帶，因為把持不住，換來的將是生生世世的腦識混亂、諸多惡念叢生、干擾不斷。自己挖坑讓自己跳，不但永難出離魔界的掌握，更永難出離生死輪迴！

《阿伯的話—現場開示精華節錄》：「遭受報應不是以處罰為目的，是以矯正心性為目的。是因為過去造了業才有後面的果報，想要將問題連根拔起，就要修行，心性提升並且懺悔，才能撥亂反正，矯正錯誤。若不再重蹈覆轍，且努力彌補，可將惡果的傷害降到最低。」

「人要為自己的行為負責，心性沒轉，壞習慣養成自然，就很難改善，每每遇到的挑戰都是同性質的；所以，請好好誦經，努力契入佛法，並落實在生活中，今世儘量圓滿，一定能夠慢慢看到成效；現在努力改過，上半生雖沒遇到佛法，現在遇到了，下半生就要好好修來世，未來才不會重蹈覆轍，惡性循環。」

染污的腦識猶如一件髒污的白色衣服；要將髒污的白色衣服洗淨，必要用力漂白與刷洗；唸經，正是洗清染污的腦識。阿伯說：「這痕跡是留在腦識的深層裡面，更難剔除，除非發大願心，往死裡唸經持咒，想佛憶佛，用新蓋舊，用正法取代外道，方能漸漸消蝕。」讓深層的髒污隨著法水不斷釋出，封閉的智竅才能漸漸開啟，恢復自心清明。然而，黎明前的黑暗會很難熬，刷洗的過程中會非常非常辛苦，因為過去的記憶會時時出現折磨，而魔道更會因想脫離祂們的控制而步步緊逼干擾，但這些都是過程與代價，唯有堅持不退轉，「堅毅、堅決、堅定」，嚴寒的冬天過後才是百花盛開的春天。

過去心已不可得，知錯能改，要打起精神導正，唯有從現在起發心至誠懺悔，並且發願永不再犯，「唸經，唸經，再唸經」，「心性提升，再提升」，持續不斷地將嚴重染污的腦識用法水強力沖刷，心性才有日漸漂白的一天。「有佛法一

定有辦法」，做到能讓佛菩薩感動，一分努力會得到一分加持，十分努力必能得到十分加持！南無大願地藏王菩薩！

戒（二）

以下文章為一位有緣人分享：

「佛是教你守五戒，行十善及孝順父母，將心性導入正軌，並兼善天下，這樣修行才有意義。五戒即不殺生、不偷盜、不邪淫、不妄語、不飲酒，而十善則包括五戒中的前四項，再加上不惡口、不兩舌、不綺語、不貪、不嗔、不痴。而受戒是一回事，守戒是一回事；若是守戒不嚴，則容易被意念牽著走，造下罪業，惡性循環。」（108.04.07/14現場開示阿伯的話精華語錄）

有個經驗想和大家分享，就是，守戒的重要。

從我很小的時候，常常會有怪夢，尤其是夢到有人被玷汙、邪淫的亂夢。當時我不了解這些夢是什麼意思，我只知道很不舒服。邪淫的意念一直

伴隨著我成長，並非我刻意去想，而是自然地浮現，有時候出現，有時候消失。看到男生或女生，容易有性器官的畫面，但不是我對他們有興趣，是腦中意識不斷地浮現這些畫面，我也不曉得原因，只是覺得很困擾。

直到開始在精舍唸經、修行、消業障，消外道願時，在房間床上昏睡，夢中看到一個不認識的老男人壓著我的身體，當下無法抵抗。

後來，我到精舍請示佛菩薩，才知道前三世，我是女眾，在0宗道場出家，並且還修雙修法，因為出家犯淫戒，被上面貶為魔母。

108年佛菩薩開示，消除過去世雙修法邪淫的阿賴耶識影響，《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》各450部。迴向完要到精舍請阿伯消除阿賴耶識的記憶。

109年佛菩薩開示，化解魔母的業力，提升自己的心性，《金剛經》2500部。

109年佛菩薩開示，化解過去修0宗的外道願，《六祖壇經》1750部。

阿伯說，戒律不可犯，更何況是出家犯淫戒，傷害佛教的形象，犯戒表示心已不清淨，除了腦識被自己汙染，黑氣很多，念念成形，會不斷地浮現邪淫念頭，也會被戒神處罰。阿伯還說，想要修行脫離輪迴，一定會有色考。孔子說過「食色性」也，因此色考能考過的話，想必心性境界不簡單。

由於前三世我沒有智慧，不懂明辨是非，跑到外道出家犯淫，後遺症是影響到我本世，腦中混沌，意念雜亂，黑氣重，干擾多，邪淫念頭常浮現，容易昏睡，智慧被黑氣障蔽，運途不順，而且很容易跟磁場黑氣重的人相應(負面思想多、行為舉止怪)，很難遇到比較正常的人，以及對異性

會感到莫明害怕。真的是到精舍修行後，佛菩薩慈悲保佑，有在唸經修行後，才稍微有改善。

因果真實不虛，現在是紀元轉換，業力總清算，過去所做的事都會回到自己身上。這些考驗，讓我深深體會到，修行絕對不能亂修，一定要修正法，而且修行路上的考驗、陷阱很多，每一步都要小心翼翼，財跟色是必經的考試，是我一路以來，修行的根基沒有打好，才會墮入深淵，苦不堪言。

這是深刻又痛苦的經驗，因此，修行要將正法的基礎打好，不能犯戒，與大家分享，南無本師釋迦牟尼佛。

(分享完畢)

修佛，是學習佛的清淨，佛的莊嚴，佛的圓滿。我們之所以還是眾生，就是因為不識道理，不守規矩。戒律的存在，就是佛陀不忍眾生迷糊，違

反天理、造下惡業而不自知，避免我們墮入三惡道或染污身心靈，因此對比丘、比丘尼、優婆塞、優婆夷，設下種種修行規範，幫助眾生在修佛路上不至於行差踏錯，因一旦心識蒙塵染黑，要恢復清淨，是困難重重。

人是靈體與肉體的結合，肉體有生理的衝動與需求。我們到這個世界上修行，如果眼光只在三界之中的話，那也必須守五戒行十善，在淫欲方面，需要嚴守正淫，即是只能與自己的配偶親密，但也不可縱慾，且千萬勿犯邪淫，就是與配偶以外的人行淫；但若要出離三界，則必須斷欲去愛，「淫心不除，塵不可出」，連淫心都不能有，更何況是淫行。因淫是凡夫俗子輪迴的因子，出家眾的志向是出脫輪迴，是超凡入聖，是擔佛家業，故需戒淫、斷淫，此是保持清淨的身心靈的必要方法之一。

《楞嚴經》中世尊慈悲垂示：「云何正性。阿難。如是眾生入三摩地。要先嚴持清淨戒律。永

斷婬心。不餐酒肉。以火淨食。無噉生氣。阿難。是修行人。若不斷婬及與殺生。出三界者。無有是處。當觀婬欲。猶如毒蛇。如見怨賊。先持聲聞四棄八棄。執身不動。後行菩薩清淨律儀。執心不起。」

宣化上人對此段的解釋如下：「什麼是正性呢？阿難，殺盜淫妄等是為生死的正性，這些眾生要入三摩地真修行位，應當先將這生死的正性挖除，及嚴持清淨的戒律。永遠斷除淫心，不飲酒，不食肉，因酒能亂性，性亂便會做出種種顛倒事，要完全素食，並需以火煮熟吃，不可生吃。阿難，這樣的修行人，若是不能斷除淫欲，戒絕殺業，而想超出三界者，那是絕對不可能的。應當視淫欲如毒蛇，如冤家，如劫賊，遇著便會喪身失命。因此當先持聲聞的禁戒，即比丘四棄戒：殺、盜、淫、妄。比丘尼八棄：殺盜淫妄外，再加觸、入、覆、隨。以禁戒來約束身心，身三支是殺、盜、淫。口四支是妄語、綺語、兩舌、惡口。身口共七支，堅持不犯。然後

再履行菩薩的十重四十八輕，清淨律儀，守心不起妄想，持戒清淨，這樣才能制心一處，才是禁戒成就。」

修佛不簡單，大部分的人，都卡在色關。「人生必考財與色，不管過去世是何身分，本世與人相處要守好分際，不在其位，不謀其政。無論修到何等境界，考驗一來都會有無法避免的雜思，尤其是色關，此時除關卡的關鍵是警覺心、定力與浩然正氣。」如何約束自己，進而破除對淫的迷思，清淨自心，佛經上都說得明白，只是我們過去犯下錯誤的當下，在違背守戒誓言的時候，已將戒律拋諸腦後，心中早已不信佛的話語，造業時心中樂油油，受報時心中苦憂憂，是自受因果，卻也是何苦來哉。

不聽佛語言，吃虧終現前，

染污亂心識，靈性苦萬千；

勤誦諸佛經，恭敬戒律行，

精誠轉心性，斷諸三界情。

戒（三）

以下為一位有緣人分享：

我從小嘴唇就很容易過敏，有慢性唇炎，原以為應該是自己太愛說三道四、批評他人，才感得這個業報。但我一個多月前嘴唇實在癢到不行，吃個東西若有醬料，尤其是醬油之類的，就會狂抓癢，抓到破皮刺痛、整個嘴唇紅腫，於是我去精舍時，特別請示了這件事。

佛菩薩慈悲開示：「因為上輩子邪淫，嘴巴一直去親別人，所以這輩子才會嘴唇這麼癢，要趕緊唸經，把邪淫業力消除，就會好了。」阿伯還叮嚀我：「看身體哪裡問題最多，就是業力最重，黑氣最多。」

我之前嘴唇周圍黑黑的一圈，開示要唸《六祖壇經》200部才能消這圈黑氣。最近因為在唸《六祖壇經》消「全部的外道願」，邊唸經黑氣會釋放出來，嘴巴會癢，連睡覺我都感覺到嘴唇癢一直抓，早上起來嘴唇很腫，嘴唇下方也抓到擦保養品都會刺痛，這週日甚至癢到嘴唇兩邊開合處都是傷，連吃東西都張不太開，會痛。

這過程中我試著唸幾部《金剛經》迴向消除累世邪淫業力，狀況有好一些。可是這週日我的嘴巴實在太癢了，女兒說我已經抓到嘴巴都腫起來；我當下選擇唸《六祖壇經》消全部的外願，後來我發現一件事，原本極癢的嘴唇，隨著《六祖壇經》一部部唸完，竟然愈來愈不癢了。當然這是那一天，畢竟黑氣會一直釋放，要每天都老老實實地服法藥才行。

黑氣對人的影響很大，我請示了自己為何都不能寫論文或文章，開示也是因為黑氣障蔽智竅的關係。另外讀書這件事看起來很簡單，原本也是我

的愛好，可是長期因為黑氣、魔性、外道願等等的影響，我很難唸書，無法讀進去，很快就會放棄。福報不足會影響讀書的效率，外道願和黑氣也會讓人讀不下書，我就是這樣。但努力唸誦《六祖壇經》後，我最近很明顯發現到自己可以讀書了。

上個月底去參加一個研討會，因為很早就要出門，早上來不及唸《六祖壇經》消外道願，不知道是否為黑氣影響，我看著大會所發的手冊，怎麼樣都看不下去。回來之後唸了《六祖壇經》，那手冊竟然就看得下去了，一頁翻過一頁，所以說，我不唸《六祖壇經》真的不行啊！

最近晚上睡不著覺，總是搞到很晚才睡，原以為是干擾造成的，後經請示為黑氣大釋放，這是好事，情況會漸漸改善。阿伯說過：「愛生氣，易產生氣結，造成腫瘤，千萬不要愛生氣。女性晚睡，肝會不好，容易有婦科疾病。所以，儘量不

要超過晚上十一點半睡覺，讓身體好好休息；休息是為了走更長遠的路。」

我發現自己已開刀三次的左側乳房又長了會痛的腫瘤，先生很擔心，一直要我趕緊去掛號，怕會變成惡性腫瘤。可能因為長期超過11點睡，加上最近銷外道願各種執心起，一直發脾氣才會造成氣結。其實那些事，事後想想也還好，何必生氣，但不知道為何當時就是很看不開，真的是執心太重。

黑氣釋出不只影響自己，也會影響我的家人。我請示過為何我的女兒時常突然間像變了一個人似的爆走、狂發脾氣，事後卻又好像什麼事都沒有發生過，都是被我黑氣影響的關係。當她接收到了這股負能量就變得火爆、不講理，任何一點小事都會承受不了，氣到不行，當成大事大吵大鬧。

這也就不難想像有外道願的人會多麼地難相處，因為黑氣重積在體內，看什麼東西都不順眼，老想跟別人吵架，甚至打架，還不覺得是自己有錯，反而認為都是別人找麻煩，難怪有外道願的人會造業無數。所以我們要好好聽佛菩薩的話，趕緊把外道願消除吧！讓身心靈都健康，提升心性，用清淨的心去面對外在嘈雜的環境，內心才能平靜無波，真的「安心」。

在這裡要懺悔，之前說每天要唸五部《六祖壇經》，後來發現只有假日才有辦法，平常時間照顧孩子和處理家事最多只能唸三部《六祖壇經》。希望我能夠努力抓到唸《六祖壇經》的訣竅，重新調配生活步調，讓自己能逐漸增加《六祖壇經》的數量，每天多唸個幾品也好。能一天一天看著要唸的3000部《六祖壇經》愈來愈少，真的是一件快樂又充滿期待的事！希望大家都能一起來體驗這種快樂。南無大慈大悲觀世音菩薩摩訶薩！

(分享完畢)

外道願、魔性、黑氣，這三者就是人生絆腳石、修行的大阻礙，故有這一類開示的請示者，一定都要誠實地面對自己與努力完成開示的功課，才能讓自己不受到過去的錯誤蒙蔽身心。

有緣人嘴唇容易過敏，有慢性唇炎，嘴唇發黑發癢的現象，開示為：「因為上輩子邪淫，嘴巴一直去親別人，所以這輩子才會嘴唇這麼癢。」有緣人前世用嘴巴去造下邪淫罪業，身體累積許多黑氣，嘴唇更是經常有各種狀況，實是邪淫果報的最佳證明，應當引以為戒。

《楞嚴經》：「如是眾生入三摩地，要先嚴持清淨戒律。永斷淫心，不餐酒肉，以火淨食，無噉生氣。阿難！是修行人，若不斷淫及與殺生，出三界者，無有是處。」佛教導我們要守五戒，這是為人的基礎根本，不邪淫是五戒當中其中之一，犯下邪淫重者，將來要在地獄受許多苦，而

心中邪淫心不斷者，更是障礙自身的慧命，難以解脫。

宣化上人《大方廣佛華嚴經淺釋》：「淫欲是怎樣產生的?是因貪心而起。貪財貪色，都是由於貪心，若無貪心，淫欲之念也沒有了。所以說淫欲之念也是從貪而來。貪就使人不辨是非，不知黑白。

在十二因緣法來講，這便叫無明。男歡女愛，便是根本無明，人們常溺於愛欲，而不能自主，不知道原因，這就是無明的魔力。有了無明就發生性行為，所以說無明緣行。無明生起，接著就有行為，這便是誘導人往死路走的邪力。

人是從色欲而生，終因色欲而死。從染汙的地方來，仍舊向染汙的地方去。這種不明不白的力量，令人有種種罪業行為。然後便有了識，因識而有名色，有了色質，然後便生出六入。六入就是眼、耳、鼻、舌、身、意六根。然後有了觸覺，

因觸覺而生受用。受用中有舒適之感，便有了愛欲心。有了愛欲跟著就有取，取便是執著，一切都想據為己有。因有，便有生、老死。

人如斷了欲，便無煩惱了。性不邪淫，就是在自性中，根本沒有淫欲的念頭。

菩薩何以能不邪淫呢?因為菩薩有真正的定力，他能『眼觀形色內無有，耳聽塵事心不知』，如如不動，了了常明。所以他的定力具足，不會被任何美色所動搖。」(引用完畢)

邪淫的根本是從貪欲而起，貪財、貪色......貪多了，就什麼都想貪，慾望永無止盡，凡事總想給自己貪求更多享受、尋求更多外來的滿足，總在財色名食睡上打轉，不知不覺便造下許多殺盜淫的惡業。佛菩薩教導我們五戒—不殺生、不偷盜、不邪淫、不妄語、不飲酒，便是引導眾生不要讓自身的五欲心縱橫放肆，守五戒、修十善，我們的心靈才不會一直往下墮落！

我們要管好自己的心，從過往的迷失當中覺悟，佛菩薩開示的許多經典義理，即是要我們能從經典中悟出真理的實踐之道，藉由經典開示，我們要不斷地挖掘、修正過往錯誤的執念及錯誤的思考，提升自我。有緣人的例子告訴我們，過去犯錯導致黑氣的產生，黑氣不僅僅嚴重影響本身的思緒、行為、心情，也會帶給周遭人負能量的影響，但有緣人持誦開示的經典、省思自身，讓黑氣得以釋出，體悟到黑氣影響層面之廣，而持續修持佛法讓自己感到各方面都愈來愈健康、安心與快樂！

近來大家對於流行疾病都深深有感，除了生活上要做好自身的保護措施以外，更要在心靈上用功，我們不但要預防外在的病毒，也要消除我們自身內在的病毒。宣化上人：「世界災難的來源，皆因人人不守五戒、不修十善而造成。在轉輪聖王治世的時候，人人守五戒、行十善。那時候的世界，沒有一切的災難，真正達到所謂『風

調雨順，國泰民安』的情形，現在因為人人不守持五戒、不奉行十善的緣故，所以有這樣多的災難，根本問題就在這個地方。」

有緣人過去世用嘴巴犯下邪淫的罪業，今世得以修持佛法，改用嘴巴誦經行善，不再造惡業。《六祖壇經》：「婬性本是淨性因，除婬即是淨性身，性中各自離五欲，見性剎那即是真。」讓我們將過往不善的念頭、行為，轉變為以五戒為基礎，成為良善的、清淨的身口意，能脫離五欲的束縛，才是我們見到「自性真」的時刻！南無本師釋迦牟尼佛！南無大慈大悲觀世音菩薩！

戒（四）－色戒

以下為二位有緣人來信分享，來文照登：

分享一

在認識精舍以前，我曾經到其他地方問過事，得知自己六世以前曾墮入外道，後來到精舍請示確認了這一件事。有一次，有位師姐分享自己過去世出家犯金錢戒而有重大公報業力，引發我也想請示「是不是因出家時犯戒才會墮入外道？」佛菩薩開示：「五世出家皆為男眾，犯了色戒」。

那一天，剛好我和先生要外出吃飯，出門前卻突然覺得很累，就跟先生說：「先讓我睡十分鐘就好」，但當我醒來時已經下午三點多了！就在這期間我作了一個很長、記憶很清晰的夢。夢中，我正在睡覺，有一個男眾在我睡著時靠近我、亂

摸我、非禮我，讓我很不舒服。不知道為什麼，夢醒後，我有一種感覺，覺得真實情境不是我被摸，而是我去摸別人，於是我請示了這個夢境，開示是「業主菩薩示現過去世的情境」。

上述兩件事兜在一起就是，我過去出家犯了色戒，傷害的業主菩薩來討報，以夢境示現過去世的情境。因此，我請示「需要唸多少經文才能化解過去世出家犯色戒的公、私報業力？」佛菩薩慈悲開示：「因受害者高達32位，需誦《六祖壇經》3000部，公、私報一次化解。」

我原本以為自己外道願總清的業力已經夠多了，沒想到出家犯色戒的公私報業力又開示出一樣多的經文數。人果然是帶業而來，業力大如須彌山。

《聖嚴法師》：「因為出了家之後，有戒律的限制，有僧團的規範和約束，所以他們必須要清淨，如果不清淨的話呢，不僅僅是僧團裡面會給

他一種處罰，或者是限制，同時信眾對於不清淨的出家人，也不會恭敬。因此，如果能夠三業清淨的話，一定可以受到大眾的尊重、大眾的尊敬、大眾的供養。」此世的我不免自問：「過去世的我如果不守戒律，為何要出家？」出家卻不守僧團的戒律，敗壞佛門，業力是很重的，且我還連續五世出家都犯一樣的色戒，因此，上天對我降下一個公報。

公報就是，只要我看到女生的胸部，包括路邊的看板、穿著曝露的照片或圖片，乃至路上見到的任何一位女性路人，都會想多看幾眼或胡思亂想，甚至會不自覺想把手伸出去摸對方，我自己知道這樣是不對的，所以我都必須趕緊轉頭，要求自己把注意力轉移到路邊其他東西上。

我曾經有個疑問，為什麼公報會讓人更容易再犯色戒？就連我是女生也還是會對女生的身體性徵起反應；反過來，如果我是男生，就極可能再犯下性騷擾甚至性侵其他女性的罪。

後來我推測，這種公報是給當事人一個長期的考驗，看是會依著過去世的習性走，再犯罪業，還是反過來更加嚴格約束自己的起心動念，都不能起色念，如果能夠通過這個長期的考驗，才算過關。但我必須說，當一個人腦海中三不五時就飄出裸女圖，要不胡思亂想實在太難了！

要消除這個公報的方法，只有唸經。除了唸銷除出家犯色戒業力的經文，我發現唸消除累世邪淫業力的經文也能緩解。當我有唸消除累世邪淫業力的經文，我腦海就會清淨個一、兩天，但只要短短的一、兩天沒唸消累世邪淫業力的經文，看到任何女性，腦海就會自然萌現對方赤裸胸部的畫面，或是想伸手去摸對方的衝動，而且我的嘴唇還會狂癢，連睡覺都在抓，一直抓到腫，嚴重時還會抓到流血，屢試不爽，這也是因為過去世犯邪淫亂親別人，嘴唇累積太多黑氣的關係。

出家本該六根清淨，嚴格遵守戒律，我身在佛門卻沒有恪守佛門戒律，做出敗壞佛門之事。聖嚴法師：「邪魔有種種的形態。為什麼叫他們邪魔呢？是他們的觀念有問題，觀念上不信因果、違背因果，而又不信因緣，違背因緣，這違背因緣、違背因果這都屬於邪魔。」我沒有好好遵從佛菩薩在經典中的教誨，才會接連五世都沒有通過色考，違背因果、破戒，修偏成邪魔，讓高達32位的女子受害。

這輩子我遇過大學老教授長達半年的性騷擾，我依然記得那位教授對我毛手毛腳時的噁心感受，我相信當初被我傷害的那些女性也有同樣的感受。這應是我的報應，因此現在的我非常能夠體會這些受害者內在的痛苦、恐懼和厭惡。對她們，我真心感到抱歉。

行筆至此，我才發自內心跟這群業主菩薩們下跪，磕頭道歉。從業力開示那天開始，我就知道自己錯了，雖然這段時間腦海中有過幾回向業主

菩薩們道歉的念頭，但始終沒有外在行動。我也不知道為何，只能說自己修偏太重，才會一直等，等到發自真心掉下懺悔的眼淚時才要道歉，我曾覺得那才代表我真的悔過，認真檢討過自己的過錯，而不是單純作表面功夫，跟業主菩薩下跪道歉。

但是，現在我覺得我錯了，這是貢高我慢、自以為是的表現。我在業力開示的第一時間就應該下跪道歉，第一時間就該把悔過的誠意拿出來，後面才來談是否真心懺悔。就像一個人犯了錯，就算他腦中有悔意，可他連基本的道歉「對不起」三個字都說不出口，死不承認自己有錯，人家怎麼可能感受得到你道歉的誠意？對人如此，對靈界的業主菩薩又何嘗不是。

所以奉勸大家，業力開示出來，第一時間一定要好好跟業主菩薩道歉和道謝。道歉是為了過去世犯下的過錯向對方賠罪，道謝是感恩對方給自己一個贖罪的機會，讓自己不用透過各種災難、苦

痛和重大傷病來了結業力，否則像我這條相當於《金剛經》、《藥師經》《地藏經》各1500部的業力，真的不知道要受多少苦難才能還完。這樣的業力不銷，未來甚至可能落入三惡道，地獄道和畜牲道，輪迴不止，求出無期。

《阿伯的話—現場開示精華節錄》：「紀元轉換時期，這個太陽紀你所結下的業障，都會來討報。災難的發生都是在了結因果，紀元轉換時期，因果會一次總清與了結。」雖然說「因果會一次總清與了結。」但我寧可用唸經償還過去世的業力。

「因果債，功德還」，業主菩薩可以拿到功德改善自己現在或未來的命運，我自己則可以獲得智慧、提升心性，這才是陰陽兩利、兩全齊美的辦法。如果只是藉由災難了結一切業力，即使業主菩薩報了這條仇，對他們未來沒有任何助益；我消了這業力，但內心一樣愚癡、沒有智慧，沒有

能力辨識正、邪，受不了外在引誘，還是容易循著習氣，再犯過去世所犯過錯。

《阿伯的話—現場開示精華節錄》：「曾造下因果，靈界的業主菩薩等時間到就會來討報，會使受報者磁場亂、不光明，這個大坑是自己挖的，需要耐心與時間修補。」這說明了只要業障不還，業力不消，幾百、幾千年也都會追來討報。

出家犯色戒而造下的業，需要《六祖壇經》3000部才能消除，這個大坑是自己挖的，大約需要幾年的時間才能還完，且這條業力前還有《金剛經》、《藥師經》《地藏經》各3000部以上的業力，以及外道願總清《六祖壇經》3000部待還。紀元轉換，天災人禍頻傳，我也不知道自己能不能過關，但我要把握在世的每一天，盡力地唸經消業障，才能趕快還完這條大業力。

人生苦短，某天同事問我，如果我的生命只剩下一年，給我五個願望，我想做什麼？我馬上回

她：「唸經」。她說：「唸經，那是一件事情吧！還有四件。」我說：「唸經可以解決大部分的問題。」後來，我又追加了一個願望：「寫很多度眾文章，幫世人明瞭因果業報。」菩薩畏因，眾生畏果，只有讓人們明白因果業報，從源頭修正自己的身口意念，不輕易犯下業因，才不會在未來遭受討報的苦果。

《聖嚴法師》：「修戒定慧，就是希望達成解脫的目的；有了解脫的成果之後， 你就要幫助人家去修行佛法，那就是用智慧來幫助他人、指導他人。」雖然我還沒解脫，還有魔性和許多的執著，但我還是可以用自己小小的力量，幫助世人了解因果業報。

人的生命有限，但文章卻會持續流傳。努力寫文章，讓世人接觸因果，就有機會改變別人錯誤的觀念，希望大家都能一起努力寫度眾文章與世人分享。就像《六祖壇經》中五祖對六祖的期望：「有情來下種，因地果還生，無情亦無種，無性

亦無生。」因緣到時花自開，人們自然就會信佛了。

祈願每位接觸到這篇文章的人，無論是否出家，都能在身口意念遵行佛法、恪守五戒，這個世界一定會因您的自我約束而更加美好。南無大慈大悲觀世音菩薩摩訶薩！

分享二

我雖然篤信佛法多年，但是邪淫的不良習氣仍然根深蒂固，時時造作惡業，最近一年來因如願換得輕鬆的工作環境，身心鬆懈，貪圖安逸的生活享受，遠離經典，遺忘初衷，而且染上觀看色情影片的惡習，感召惡報，令事業染上汙點，名譽受損，幸得妻子賢慧寬宏，不予計較，尚能保有美滿的婚姻，不致破碎。一般人處於順境時，容易得意忘形，忘了要居安思危，惟經痛苦失敗打擊，痛徹心扉後，才會深刻檢討，再找回自我，我的果報就是很好的範例，故普勸世人當珍惜眼

前的幸福生活，常護耳目遠離種種不良資訊，不住不善境界，以免感召惡報，得不償失。

造作邪淫罪業會嚴重影響自身的命運、消耗福報，感召挫折與困苦，我本擁有幸福美滿的生活，因邪淫感召果報，差點毀掉我所擁有的一切，回想那段時光，我追悔莫及，恨不得去撞牆；至今尚無法理解平日循規蹈矩的自己，怎會做出出軌及傷害家人的行為。經歷這段過程，我已深切檢討反省，叩首感謝天恩師德，今日尚能懺悔改過，能夠有戒除邪淫的機會，彌補累世的罪業。謹提供我戒邪淫的方法如下，期望對大眾有所幫助。

一、懺悔改過，不犯同樣錯誤：

過去種種已逝，追悔無益，深信天道禍淫，但不加悔罪之人，為答天恩，唯有懺悔改過，不犯同樣錯誤，重新做人。

二、遠離不良資訊，讓心境不受汙染：

社會上充斥各種良莠資訊，如接收那些不良的資訊，既浪費時光又不健康，所以為保持心境的平和，不受汙染，我都選擇略過它們，寧願將時間花在善境界的耕耘上。

三、堅持唸誦經典，清淨意念：

因為目前覺得自己唸誦《藥師琉璃光如來本願功德經》最順緣，所以以這部經典為主，輔以唸誦「藥師琉璃光如來」聖號，雖然唸誦當下仍然雜念紛飛，但我把它當作是正常現象，心跑出去再拉回來。

四、積極行善，累積福德資糧。

戒邪淫已有一段時間了，如今對待淫慾已經不像當初看得那麼重了，感謝佛菩薩的慈悲加持。願以此勸善的功德迴向隨身的有形、無形業主菩

薩，尤其是被我過去世無明所傷害的業主菩薩，祈請諸佛菩薩加持我們解冤釋結，祂們能乘此功德，離苦得樂，往生善道，往生淨土。

(分享完畢)

孔子曰：「君子有三戒：少之時，血氣未定，戒之在色；及其壯也，血氣方剛，戒之在鬬；及其老也，血氣既衰，戒之在得。」人是血肉之軀，天生有生理上的衝動，然而佛菩薩及有道之士相對於凡夫的區別就在於，是否依循戒律而行，是否時時理智不被塵勞所迷惑？

人若有中國傳統道德規範，遵循仁義禮智信，即使沒有接觸過佛法，也不至於鑄下大錯。然而當自己意志不堅，身處不善的環境，或接觸不正當的影響時，要能夠在一世中不沾染、全身而退，則有困難。

蔡師兄曾經語重心長地說：「綜觀曾經修偏入外道的師兄師姐，以及從未修偏的人，差別就在於意志、堅持、與信念程度的不同。」自古至今，高僧大德們無不從苦中起修，他們展現出來的是無比的堅毅與無比的決心，對於生活，對於求法，無不鞠躬盡瘁，不將時間空過，每分每秒都在用功。

反之，凡夫俗子經常在生活大小事中起執心，浩然正氣不足；以淫欲心而言，若沒有正知正見，加上看了不良影片、書籍，腦識一旦被汙染又沒有及時察覺，就容易讓慾望蔓延，一發不可收拾；禍福無門，唯人自招，若是與非配偶的人造下邪淫，每一次犯錯，腦識就增添一次的黑氣，使智慧愈加障蔽，並且被削去大量福報；如同《壽康寶鑑》所言：「蕩蕩情天，昏昏欲界。智慧都迷，癡呆難賣。」倘若錯了一次還不知悔改，繼續屢犯，那麼當黑氣障蔽，福報耗盡之時，除了成天腦筋轉不動之外，事業、身體皆受影響，往後的人生旅途，諸事不順，可想而知。

普通人尚受如此折騰，更何況是宣揚佛法，知戒犯戒的出家眾呢？

第一位有緣人，因累積了五世都出家犯色戒，今世的果報如前所言，表示這五世以來，因為滿腦子都是對色、淫、欲的執著，導致一顆顆的淫種子深植腦識裏頭。只要曾經因為淫業而傷害業主菩薩，當業障尚未消除之前，會因為業障干擾，以及腦識的淫氣，導致淫欲心經常浮現。

佛經上說「念念成形，形皆有識」，魔靈是執心、魔性重而變現，而曾經犯下重大淫業的人，容易有「淫靈」，這些都是淫欲心過重所化出的一種魔靈，當淫靈在干擾時，人會莫名其妙地突然冒出淫心，令人不勝困擾，除了干擾自己，亦可能干擾自己所接觸的人事物。要消除這樣的影響，即是大刀闊斧地用心誦經，彌補過去的無明，矯正偏移的心性，持之以恆，必能看見效果，心識逐漸清明澄淨。

第二位有緣人，因接觸不雅影片，感招惡業，且色情影片中多有邪靈，更加增長觀眾的淫慾，有緣人因不察，不知色情影片的危害，繼而造下邪淫，幸虧有一位賢良淑德的妻子，給予他寬容，使他有機會能保有幸福美滿的家庭。人會因無知、無明、意志不堅、慾望暴漲而犯錯，但錯既然已經造成，只是懊悔是於事無補，更要積極導正，「知錯能改，永不再犯」，則能將過去的過錯作為往後的警惕，「亡羊而補牢，未為遲也。」

《六祖壇經》云：「淫性本是淨性因，除淫即是淨性身。性中各自離五欲，見性剎那即是真。」人若無修行，則欲望經常蔓延，容易沖昏頭，真正的解決之道，是學習佛經上的道理，真正的奉行「三皈依」，「邪迷不生、少欲知足、能離財色」、「無人我貢高貪愛執著」、「一切塵勞愛欲境界，自性皆不染著」；明白欲望其實是虛妄不實的假象，既然是不真實的東西，自然就不會再迷惘地去貪愛它、追求它，能夠節欲自愛，不

染塵沙，用平常心、知足地過日子，並且空閒時間皆用來精進及度眾，那就是做好自己佛弟子的本分了。

蔡師兄鼓勵有緣人說：「浪子回頭金不換，日日浸潤其中，腦識細胞皆受左右，慧劍一揮，從此清淨好過，思想也不再齷齪，偕妻恩愛白首。」修行就是斷除「想要」，清淨、清淨、再清淨；修行就是鍛煉「堅定的意志」，對於外境及誘惑要不動、不動、再不動，在此與大家勉勵、分享，南無本師釋迦牟尼佛。

南無本師釋迦牟尼佛

南無藥師琉璃光如來

南無阿彌陀佛

南無大慈大悲觀世音菩薩

南無大願地藏王菩薩

南無護法韋馱尊天菩薩

南無伽藍菩薩

南無十方一切諸佛菩薩摩訶薩

本書內容恭取自牟尼精舍官方部落格，僅供淨化人心之用，不作任何商業用途。歡迎多多流通分享。若內容有誤，歡迎指正。

牟尼精舍簡介：

牟尼精舍不接受供養、不收錢、不推銷、也不強迫修行，單純義務只求能結善緣解決您的因果問題；牟尼精舍專解因果事件、因果問題、治因果病、...，無論婚姻、家庭、事業、家族、痼疾、學業...等問題均能請示！

歡迎有醫生看到沒醫生，有神求到無神者。不妨一試。

牟尼精舍官方部落格

http://mouniassn.pixnet.net/blog